

## **CORSO DI FORMAZIONE DOCENTI**

**“Conoscersi per conoscere.**

**aiutarsi per aiutare”**

L'espressione artistica come sostegno nella relazione educativa

Destinatari: insegnanti, docenti di sostegno ed educatori delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado.

In un momento storico segnato dalla grave pandemia causata dal Covid-19, che ha lasciato segni indelebili in ogni individuo, per le restrizioni imposte, per il distanziamento sociale, per l'imposizione di rigide norme cautelative, cresce la necessità di ritrovare costantemente l'equilibrio, in un periodo di grandi incertezze, che ha messo a dura prova l'economia, ma soprattutto le relazioni e i legami.

Con questa finalità, si sviluppa il progetto on line “Conoscersi per conoscere. Aiutarsi per aiutare. L'espressione artistica come sostegno nella relazione educativa”, mirato a sostenere e supportare i docenti, provati dai lunghi mesi di lockdown tuttora in atto, dalla fatica dell'insegnamento a distanza, dalla mancanza di contatto con gli allievi e dall'impossibilità di confronti diretti con i colleghi.

Il percorso, rivolto agli insegnanti, docenti di sostegno ed educatori, delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo e secondo grado, offre l'opportunità di verificare le proprie motivazioni e risorse, nell'ambito delle professioni d'aiuto e costituisce un'opportunità, per tutti coloro, che vogliono affacciarsi al mondo dell'Arteterapia, attraverso un breve percorso che costituisca prima di tutto, un'esperienza di crescita personale e un modo per mettersi in gioco con la propria creatività.

“Conoscersi per conoscere, aiutarsi per aiutare”, si sviluppa in una dimensione che ha origine nelle parti più intime e recondite del nostro vissuto; un percorso, dove la creatività e la fantasia, divengono motore e carburante, che alimentano la voglia di crescere e di apprendere. Un viaggio che consente di trarre energia, quella che scaturisce dall'incontro dell'esperienza umana con la bellezza che nasce dall'espressione artistica.

Un incontro unico ed esclusivo, che consente di ritrovare la vitalità che abita in ognuno di noi e che a volte si fatica a ritrovare, quando si rifugia negli angoli più nascosti delle nostre menti.

Ritrovare la bellezza dentro di noi, significa riconoscerla nell'altro, soprattutto nell'animo di coloro che a noi si affidano o che ci vengono affidati, e in questo percorso, cogliere l'opportunità di imparare da coloro con cui intraprendiamo il viaggio.

L'incontro con sé stessi e con il mondo esterno, attraverso l'uso dei materiali artistici, permetterà di confrontarsi e di stringere nuove relazioni di condivisione, di crescita e apprendimento.

In questo percorso, dove l'Arteterapia costituisce il filo conduttore, ogni partecipante avrà l'opportunità di sviluppare un proprio viaggio di consapevolezza; un'esplorazione di sé stesso, un cammino per ritrovarsi e poter poi andare verso gli altri, con maggior tranquillità e coscienza, muovendo piccoli o grandi passi, attraverso elaborati, realizzati grazie alle diverse forme di espressione artistica e creativa.

**Obiettivi**

- Offrire attraverso le metodologie del linguaggio figurativo, una nuova opportunità pratica, da utilizzare in ambiti comunicativi e relazionali.

- Potenziare le capacità percettive ed espressive di ogni partecipante.
- Utilizzare l'espressione artistica e l'opera realizzata, come metodo di approfondimento e sviluppo della conoscenza e della relazione.
- Approfondire e sviluppare l'importanza dell'esperienza creativa e del processo creativo. - Apprendere e sperimentare nuovi metodi, che consentano di affrontare nuove forme di accoglienza, di supporto e di riconoscimento, all'interno di un cammino di crescita personale attraverso l'espressione artistica.
- Mettersi alla prova, sperimentando un'attività creativa senza avere particolari aspettative; provando, sperimentando, tentando, osando e lasciandosi trasportare dal flusso creativo.
- Vivere il "QUI E ORA", godendo del momento che si sta vivendo, senza preoccuparsi di come procede l'attività o di quello che si crea man mano che il lavoro prosegue.
- Darsi tempo, cercando di prendersi lo spazio necessario per vivere l'esperienza.

#### Organizzazione e date

Il percorso si svilupperà on line nelle date da concordare con l'Ufficio Progetti Educativi e sarà costituito da 10 incontri, di cui uno di presentazione, 8 di attività pratica e uno di restituzione, relativo al percorso affrontato.

Un kit contenente i materiali necessari allo svolgimento del percorso, verrà recapitato per tempo agli iscritti che confermeranno l'adesione.

Gli incontri si terranno dalle ore 17:00 alle ore 19:00

Al termine del percorso, verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Si consiglia ai partecipanti un abbigliamento comodo con indumenti che si possano sporcare.

Non è richiesta alcuna competenza nel settore creativo artistico.

#### Conduzione

Gli incontri verranno condotti da Luisa Colombo, artista arteterapeuta, specializzata in laboratori esperienziali, espressivi, creativo/artistici, ideatrice e responsabile del progetto "Oltre le sbarre-arte terapia in carcere" e "Crescere ad arte nella legalità", in essere presso la seconda casa di reclusione di Milano Bollate e nelle scuole del territorio lombardo.